

# Мой детский сад дома

Практические советы

## КАК МЫ ДЫШИМ?



ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-6 лет

**Цель развивающего занятия: показать строение дыхательной системы человека, используя самодельную модель.**

### Что нам понадобится?

- две трубочки-соломинки
- два небольших полиэтиленовых пакетика
- картинки: легкие, нос и рот/губы (можно нарисовать самостоятельно), клей, скотч.

### Описание

Мы продолжаем знакомиться с человеческим телом. Мы уже знаем, что все живое нуждается в кислороде для дыхания. А как именно происходит процесс дыхания, мы поймем, сконструировав модель легких человека.

А вот и алгоритм действий. Скрепляем скотчем две трубочки вместе (это трахея), отогнув верхние концы в противоположные стороны (это главные бронхи). На эти свободные концы крепим пакеты, плотно заматываем и закрепляем их скотчем, сформировав небольшие мешочки. Это и есть наши легкие. Оформляем модель: приклеиваем нос на свободный край сдвоенных трубочек, чуть ниже – губы. Картинки-легкие приклеиваем так, чтобы совпали с пакетами.

В итоге мы получаем работающую модель легких. Выдыхая через трубочки, мы видим, как пакеты наполняются воздухом. Вдохнем, и пакеты-легкие сожмутся.

